



บางครั้งมีคนพูดว่า **“ไม่รู้ว่าจะรอดอย่างไรดี”**
ไม่น่ามีปัญหา การภาวนา ก็คือการสนทนา
ภาวนา คือ การพูดคุยบงศ์พระเยซู เหมือนเรา
พูดคุยกับเพื่อนคนหนึ่ง ไม่จำเป็นต้องใช้คำมากมาย
องค์พระเยซูทรงทราบสิ่งที่อยู่ภายในใจของเรา
เพียงแต่เราต้องคิดถึงพระองค์เท่านั้น
ไม่จำเป็นต้องพูดเพื่อแจ้ง องค์พระเยซูมิใช่
คนหูหนวก
เราต้องพูดคุยกับพระองค์ด้วยความไวใจ
เหมือนเด็กน้อยที่กำลังพูดคุยกับแม่หรือพ่อของตน
**องค์พระเยซูเจ้าข้า โปรดช่วยลูกให้รู้จักภาวนา
ให้รู้จักพูดคุยกับพระองค์ด้วย**