



Njia moja ya kuomba kwa pamoja na marafiki ni kila mmoja kuweka mkono wake wa kulia kwenye bega la kushoto la mwenzake, unapofanya hivyo hisia za uponyaji, kutoka katika mkono wako wa kulia na bega la kushoto pamoja na moyo, na kama sehemu zako za mwili haziko mzima, basi hisia zile zitaamsha zile sehemu na kuwa imara. Kuomba kwa pamoja mara nyingi, kunaleta uponyaji kuliko kuomba kwa watu wawili, lakini sio kama kuomba kwa pamoja siku zote kunafaa, lakini imependekezwa sana. Fikiria kwamba mkono wa kulia kama vile mkono wa..... **Yesu**